

## “Pregunta y salva una vida”, el Tec de Monterrey realizó un ciclo de conferencias para la salud mental

- *En el marco del Día Internacional para la prevención del Suicidio especialistas abordaron temas clave en torno a la salud mental y el bienestar integral.*
- *La comunidad estudiantil del Tec formó parte activa de esta jornada en un panel realizado para exponer sus perspectivas sobre el tema.*

**Monterrey, Nuevo León, a 10 de septiembre de 2021.-** Con motivo del Día Internacional para la prevención del Suicidio y con el compromiso de continuar el diálogo en este importante tema, el **Tecnológico de Monterrey** llevó a cabo el ciclo de conferencias titulado “**Pregunta y salva una vida**”, en donde se abordaron diferentes temas relacionados con la salud mental y el bienestar integral, de la mano de expertos en el tema que se sumaron a esta importante labor, que el Tec promueve dentro y fuera de su comunidad.

El programa incluyó las participaciones del doctor Arturo Garza Vargas, psiquiatra y profesor de posgrado TecSalud; la doctora Magdalena Rodríguez Salinas, presidenta de la Asociación de Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia del Noreste; y la Lic. Martha Rodríguez Barrera, maestra en Psicoterapia Breve Sistemática. El evento fue inaugurado por Víctor Gutiérrez, Rector de Operaciones de la Institución, y Luis Raúl Domínguez, Decano de Liderazgo y Formación Estudiantil.

Durante la jornada destacó la intervención de estudiantes en el panel titulado “Entre Guardianes TECuidamos”, un espacio de intercambio de ideas relacionadas a la importancia de cuidar la salud mental, tema que ha cobrado una mayor relevancia a raíz de los estragos de la pandemia por COVID-19 en el mundo. De la mano del maestro Guillermo Rocha, coordinador del departamento de Atención a Urgencias Psicológicas de la Facultad de Psicología de la UANL, las y los estudiantes compartieron sus experiencias con el público y resaltaron la trascendencia del tema en la juventud.

“En el Tec estamos convencidos que el bienestar integral permite a las personas evolucionar, acercándose a un estado de plenitud y aportando de manera positiva al bien común. Hoy es un día para tomar consciencia de la salud mental y del concepto de bienestar más allá de nuestro cuerpo. Como institución universitaria una de nuestras principales tareas es ayudar a las y los estudiantes a prosperar y florecer en un ecosistema de bienestar”, afirmó Luis Raúl Domínguez, Decano de Liderazgo y Formación Estudiantil.

El encuentro formó parte del programa **TQueremos**, iniciativa del **Tecnológico de Monterrey** que apoya a estudiantes a hacer frente a situaciones vulnerables como cuestiones emocionales, necesidad de hablar con alguien, enfrentar la pérdida de un ser querido, cambios de estilo de vida, depresión, entre otras. Además, por medio de la Línea TQueremos 800 813 9500 brinda asistencia 24/7 ante situaciones que impliquen un riesgo para la salud mental.

Al cierre del evento, Sofia B. Pertuz, representante de The Jed Foundation, organización internacional dedicada a salud emocional y prevención del suicidio entre jóvenes y adultos, destacó la labor y el compromiso del Tecnológico de Monterrey al contar con 27 mil miembros de la comunidad universitaria capacitados en protocolos de crisis inmediata y herramientas contra el suicidio, como lo es la certificación QPR (*por sus siglas en inglés Question, Persuade and Refer*), metodología orientada a reconocer, acercarse y ayudar a personas con pensamientos suicidas.

Con estas acciones, el **Tecnológico de Monterrey** refrenda su compromiso de promover el bienestar integral de su comunidad y con ello contribuir al desarrollo consciente, constante y equilibrado en las dimensiones física, emocional, intelectual, espiritual, social, ocupacional y financiera, en armonía con su entorno.

Encuentra más recursos sobre bienestar integral en <https://tqueremos.tec.mx/>

Para ver las conferencias del ciclo "Pregunta y salva una vida" ingresa a:  
<https://live.tec.mx/>

\*\*\*\*\*

### **Acerca del Tecnológico de Monterrey**

El Tecnológico de Monterrey (<http://www.tec.mx>) es un sistema universitario multicampus privado sin fines de lucro fundado en 1943. Se destaca por su excelencia académica, la innovación educativa, el emprendimiento y la internacionalización. Cuenta con campus en 29 ciudades de México; una matrícula de más de 65 mil estudiantes de nivel profesional y posgrado, y casi 7 mil profesores; además de 27 mil alumnos de preparatoria y más de 2 mil 500 profesores en ese nivel. La institución está acreditada por la Commission on Colleges of the Southern Association of Colleges and Schools (SACSCOC) desde 1950. De acuerdo con el QS World University Rankings (2022) se encuentra en la posición número 161, y en el QS Graduate Employability Rankings (2020) se coloca como la número 1 en México y la 40 del mundo. En el Times Higher Education Latin America University Rankings (2021) se ubica como la 1a en México y la 4ª en Latinoamérica; y es la única universidad fuera de EU en el Top Schools for Entrepreneurship (2021) de Princeton Review y Entrepreneur, al ocupar la posición 5 en programas de emprendimiento en nivel licenciatura. Perteneció a diversas redes de prestigio internacional como la Asociación de Universidades de la Cuenca del Pacífico (APRU), Universitas 21 (U21) y The Worldwide Universities Network (WUN).

### **Contactos de prensa:**

Teresa Barragán  
Tecnológico de Monterrey  
[tere.barragan@tec.mx](mailto:tere.barragan@tec.mx)  
T.: (81) 8088 4819

Gressia Arévalo  
Alterpraxis  
[gressia.arevalo@alterpraxis.com](mailto:gressia.arevalo@alterpraxis.com)  
T.: (66) 7520 4747